

ほけんだより

袋田小学校保健室 R6.6.3

No.3



水泳学習が始まりました！

安全に楽しく水泳学習をするために、おうちの方とお子様で、以下の確認と健康観察をしっかりと行っていただきますよう、ご協力よろしくお祈いします。



プールの 前日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



プールで気を付けたい主な感染症

- 咽頭結膜熱（プール熱）：プール×（出席停止：主要症状が消退した後2日を経過するまで）
症状：高熱（39～40℃）、咽頭痛、頭痛、食欲不振、リンパの腫れ、結膜充血、流涙等がみられる。
- 流行性角結膜炎（はやり目）：プール×（出席停止：症状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで）
症状：結膜充血、瞼の腫れ、異物感、流涙などがみられる。
- 伝染性膿痂疹（とびひ）：プール×（他の人にうつす恐れがあります。）
症状：虫刺されやあせもを掻きこわしそこから細菌感染をする。
かゆみ、水ぶくれができ、破れてただれる、水ぶくれの液が触れた部分に広がる。じくじく、カサカサしている。
- 伝染性軟属腫（水いぼ）：プール△（タオル、浮輪、ビート板などを介してうつることあり。共用は避ける。）
症状：中心部にくぼみのある白っぽい膨らみとしてみられる。

（参考：学校における水泳プールの保健衛生管理、学校において予防すべき感染症の解説）

体調が悪い時、皮膚や目の状態がいつもと違うときには、水泳学習を控えましょう。
また、医療機関に受診することをお勧めします。
感染を広めないためにもご協力よろしくお祈いします。

