

けやきっ子

大子町立だいご小学校学校だより 第11号

令和6年5月31日発行 文責:校長 清水洋太郎

あっという間に6月です!ここからさらにがんばります!

今日は5月31日。5月も終わり、あっという間に6月です。4月の始業式から夏休みまでの授業日は73日。ちょうど折り返しの37日目を迎えました。5月は校外での学校行事が続くいろいろな体験や交流を重ねました。それで学んだこと、自分たちで考えて行動することや仲間と協力して活動することのよさを日頃の学校生活にも活かしていきたいと思います。6月は行事も一段落し、勉強に集中できる月です。その一方で、暑さも増し、梅雨入りもしてジメジメする季節にもなります。その中でも落ち着いて、充実した学校生活を送ることができるようにここからさらに、みんなで力を合わせてがんばっていきます。



6年生が校長室にインタビューに来てくれました。質問の内容も受け答えもとても立派でした!

今年も「たてわり班サーキット」で体力向上に努めています

今年も5月の連休明けから毎週月曜日・水曜日・金曜日の業間休みに「たてわり班サーキット」で、全校児童で体力向上に努めています。校庭にいろいろなトレーニングのコースを設定し、走力や投力の他、巧緻性や俊敏性などを楽しみながら伸ばせるように工夫しています。例年通り、たて割り班での活動で、異学年同士が関わり合いながら、楽しく活動しています。どんな活動をしたかご家庭でも話題にさせていただき、もしできるトレーニングがあれば、ぜひ、ご家庭でも一緒にチャレンジしてみてください。



代表委員会で「雨の日の過ごし方」について話し合いました

29日(水)のけやきっ子タイムに、今年2回代表委員会を開催しました。いつものとおり、各委員会や縦割り班などからの連絡の後、今回は「雨の日の過ごし方」について話し合いました。これらを活かし、6月も自治的に協力して、安全・安心に生活できることでしょう。



脳科学の知見から、6月のよりよい生活について考える...

脳科学者の中野信子氏は、下記の著書の中で「いじめが増える時期は6月と11月」と言います。この時期は「日照時間が変わる時期にあたるので、セロトニンの合成がうまくできず、分泌量も減り、その結果、不安が強まり、“うつ状態”を経験する人が散見される季節」なのだそう。さらに、「セロトニンは安心感をもたらすホルモンで、「セロトニン不足」は不安を招くだけでなく、暴力性を高め、過激なギャンブルにはまるなど、悪い結果になることを承知しつつも、それを止められない、“衝動性”を招く」とも指摘しています。6月のよりよい生活のために、このような知見を活かし、「6月は特に落ち着いて生活しよう」とみんなで意識して過ごしていきたいと思ひます。

【出典：中野信子『ヒトは「いじめ」をやめられない』小学館新書、2017】

6月の目標と学校行事予定をお知らせします

保健安全目標：○歯を大切にしよう

○雨の日を静かに過ごそう

生活目標：○学校のきまりを守って生活しよう

○相手の顔を見て、あいさつや話をしよう

給食目標：○よくかんで食べよう

・朝食を食べよう

・食育について考えよう

・衛生的な食事の準備をしよう



- 1日（土）奉仕作業（4～6年）7:30～
- 3日（月）安全点検日／業間サーキット
- 4日（火）尿検査もれ2次／業間サーキット（ラスト）
- 5日（水）さわやかマナーキャンペーン
防犯教室③
- 6日（木）5年生宿泊学習第1日（8:30 出発）
1年生交流給食（大子幼稚園）／4年生校外学習（浄水場）
- 7日（金）5年生宿泊学習第2日（14:30 到着）／SC 来校
- 10日（月）プール開き
- 11日（火）書道教室（5・6年生）／委員会⑥
- 12日（水）歯科検診（1・3・5年生）
- 13日（木）6年生租税教室
- 14日（金）書道教室（4年生）／SC 来校
- 18日（火）書道教室（6年生）
- 19日（水）歯科検診（2・4・6年生）／代表委員会
- 20日（木）学校と民生委員・児童委員連絡会
- 22日（土）2年生親子ふれあい活動
- 25日（火）児童朝会（給食）／4年生校外学習（環境センター）
教育委員会学校訪問／クラブ⑥
- 27日（木）所課長訪問指導
- 28日（金）SC 来校
- 29日（土）6年生親子ふれあい活動

