

# ほけんだより

袋田小学校保健室  
R6.3.8

今年度も残りわずかとなりました。6年生は中学校へ、1～5年生は新しい学年へと準備を始める大切な時期です。体調を崩さぬよう、ご家庭でもお子さんの体調管理をよろしくお願いします。



## 生命(いのち)の安全教育



各学年に、生命(いのち)の安全教育を実施しました。

「生命(いのち)の安全教育」とは、「『生命(いのち)を大切にする』『加害者にならない』『被害者にならない』『傍観者にならない』ための教育であり、生命の尊さを学び、性暴力の根底にある誤った認識や行動、また、性暴力が及ぼす影響などを正しく理解した上で、生命を大切にする考えや、自分や相手、一人一人を尊重する態度等を、発達段階に応じて身に付けることを目指す」(文部科学省HPより抜粋)とあります。

文部科学省で作成された教材の動画を活用しました。

内容は、「水着で隠れる部分」は、自分だけの大切なところであること、相手の大切なところを見たり、触ったりしないこと、いやな触れ方をした場合の対応(断る、逃げる、安心できる大人に相談する)、高学年では、SNSを使うときに気を付けることなどです。自分を振り返り、考えながら、学んでいる様子でした。

指導で使用した資料は、こちらです。ご家庭でもぜひご覧ください。

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/danjo/anzen/index2.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/danjo/anzen/index2.html)

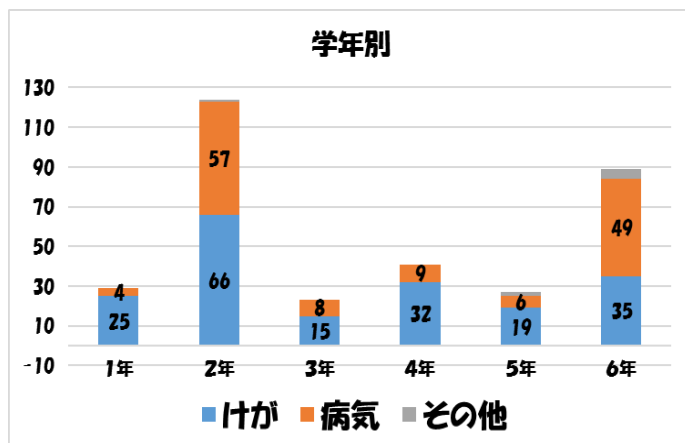
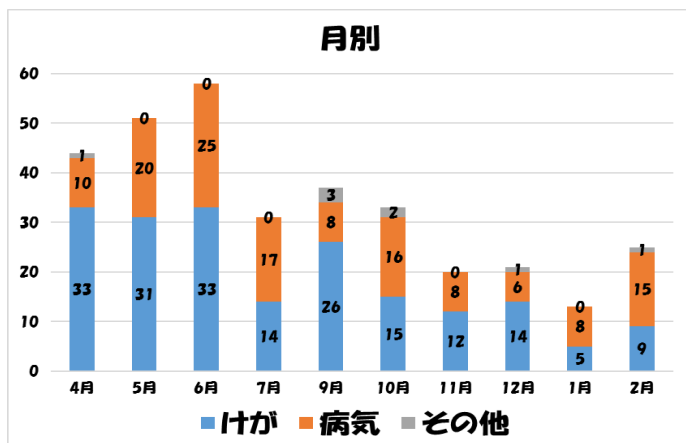


## 今年度の保健室来室状況

保健室来室状況をまとめました。4月～2月までのデータです。今年度の来室件数は、333件でした。けがは192件、病気は133件、その他は8件でした。

- ・けがの内容・・・擦り傷・打撲・虫刺され・痛み・とげ・刺し傷・切り傷・鼻出血・目のかゆみなど
- ・病気の内容・・・腹痛・頭痛・気持ち悪い・発熱・風邪症状など
- ・その他の主な内容・・・相談・爪切り・
- ・けがの手当て・・・**すり傷**洗浄・ワセリン・絆創膏、**打撲や痛み**冷却・休養、**虫刺され**ムヒの塗布・冷却
- ・病気の手当て・・・ベッドやソファでの休養、早退、教室復帰の様子を見る

来室件数には含んでいませんが、着替え、身長・体重の測定などで、保健室の利用があります。



今年度は、ほけんだよりをご覧いただきありがとうございました!