ほけんだより

袋田小学校保健室
R6.1.9

新しい年がスタートしました。今年もよろしくお願いします。
２０２４年も笑顔で楽しい年になるよう、心身ともに健康に留意して過ごしましょう。

１月の身体測定

１０日（水）５・６年生
１２日（金）１・２年生
１６日（火）３・４年生

結果は、健康手帳（P４）に記載します。ご確認の上、押印をお願いします。
※身長を正確に計るため、頭頂部でのヘアアレンジは控えてください。

「いきいき生活チェック」週間があります！

ご家庭で、起床・就寝時刻や電子メディア機器使用時間をお子さんと話し合い、決めてください。決めたことを達成できるよう、規則正しい生活習慣を意識できるよう、ご家庭でも声かけや見守り、１日のチェック内容の確認など、ご協力よろしくお願いいたします。

インフルエンザ!? 登校再開はいつになる？

まだまだ、感染症が流行する時期です。
朝、「咳をしている」、「なかなか起きない」、「食欲がない」、「元気がない」など、お子さんの様子がいつもと違うことにすぐに気が付けるのは、おうちの方です。その直感が大切ですので、気が付いた際には、必ず体温の確認をお願いします。
また、自宅で様子をみて、体調がよくならない場合、高熱がある場合には、医療機関の受診をお願いします。もし、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症と診断された場合には、速やかに学校までご連絡ください。「出席停止」の扱いになり、「欠席」とはなりません。

出席停止期間は、インフルエンザは**「発症後、５日を経過し、かつ解熱後２日を経過するまで」**、新型コロナウイルス感染症は**「発症した後５日を経過し、かつ、症状が軽快した後１日を経過するまで」**となっています。右記に、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の出席停止早見表を添付いたしますので、登校再開の際に参考にしてください。

原則　発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱　解熱　解熱後　登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1　※2

※１ 発症日翌日を１日目と数えます。
※２ 発症から５日を経過しても、解熱してから２日を経過しなければ登校はできません。

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

基準　発症した後五日を経過し、かつ、
症状が軽快した後一日を経過するまで出席停止

発症 症状あり　症状が 軽快　症状 軽快後　登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1　※2

※１ 発症日翌日を１日目と数えます。
※２ 発症から５日を経過しても症状が軽快してから１日を経過しなければ登校はできません。