

# ほけんだよい

袋田小学校保健室  
R5.12.21



感染症対策をして、

家族みんなで楽しい冬休みをお過ごしください！

本校では、現在感染症は流行していません。しかし、町内では、インフルエンザやコロナウイルス感染症で学級閉鎖の措置をとっている学校もあります。県内では、特にインフルエンザの流行がみられます。また、感染性胃腸炎や溶連菌感染症もみられます。冬休み中は、外出することが増えることでしょう。感染症・体調不良に気を付け、子どもたちにとって楽しい充実した冬休みを送ることができるよう、ご家庭でも感染症対策にご協力ください。また、生活習慣の乱れも免疫力低下・体調不良になりかねません。冬休み中も夜更かしせず、免疫力を高められるよう「早ね・早おき・朝ごはん」を心がけ、規則正しい生活が送れるよう声かけをお願いいたします。



## 1年生・3年生に手洗い指導をしました



感染症対策の基本は、手洗いです。水でちゃちゃっと洗うだけでは、かえって細菌が増えてしまいます。いつ手を洗うのか、手洗いのタイミングを確認しました。ふだん、自分の手洗いができているか確認するために、専用の液を手塗り、いつもどおりの手洗いをし、ブラックライトできれいに洗えているかチェックしました。

その後、動画を見ながら正しい手洗いの方法を勉強しました。



真夜中に 年末年始に 突然の体調不良…そんなときは？

年末年始、医療機関がお休みの日に限って発熱したりケガをしたりする子どもたち。いざというときのために、電話で相談できる連絡先があります。



例

#8000

子ども医療でんわ相談

休日・夜間に受診などの判断を迷ったとき、小児科医師・看護師に相談できます。全国统一の短縮番号です。

#7119

救急安心センター事業

急なケガや病気で救急車を呼ぶかどうかの判断に迷ったとき、専門家からアドバイスを受けられます。

※お住いの地域によっても異なりますので、調べておうちでも貼りだしておくのがおすすめです。

受診勧告書の提出を  
お願いします

4月～6月の定期健康診断の内科検診・歯科検診・視力検査の結果、治療勧告書・受診勧告書を配付されて、まだ受診されていない人は、冬休み中に医療機関を受診しましょう。特に、むし歯のある人は早めに受診しましょう。