

# ほけんだより

袋田小学校保健室  
R5.11.7



## 全学年の歯科指導を実施しました

10月中に各学級で、養護教諭による歯科指導を行いました。1・2年生は、「歯の王さま！第一大臼歯のナゾをさぐれ！」、3・4年生は、「歯の汚れをみてみよう」、5・6年生は、「歯ぐきを観察してみよう」というテーマで授業を行いました。また、歯の染色液を用いて歯垢を染め出し、それぞれタブレットのカメラで撮影したものを鏡で自分の口内を観察し、磨き残しを確認して正しい歯の磨き方について考えました。最後に、これから歯を大切にするためにどうすべきか一人一人目標を立てました。給食後の歯みがきタイムでその目標を達成できたか自己評価し、1週間チャレンジをしました。

ご家庭でも、お子さんが丁寧に正しく磨けているか、異常な歯はないか、確認してあげてください。低学年は、まだまだ自分では磨き残しが出てきてしまうと思うので、1日1回寝る前に仕上げみがきをしてあげてください。また、むし歯がなくても歯科医院で定期検診を受けることをお勧めします。



## 治療勧告の再配付

6月の歯科検診後に治療勧告を配付していますが、書類を学校に提出していない方に、再度治療勧告書の配付をします。すでに治療済みの場合は、その旨書類に記入し、学校まで提出してください。まだ受診されていない場合には、早めの歯科医院受診をお勧めします。

## 袋田小学校 歯と口の健康づくり

### オリジナルキャラクター

袋田小学校では、むし歯ゼロを目指しています。左の写真の掲示物を作成しました。保健安全委員会の6年生の児童が、歯と口の健康づくりのためのキャラクターを作りました。「むし歯くん」と「ムキムキマン」の2つです。むし歯なしの人は、「ムキムキマン」で、むし歯の治療をすると、「むし歯くん」から「ムキムキマン」に変わります。53人全員が、「ムキムキマン」になるといいなと思っています。

**むし歯くん**

**ムキムキマン**

