

ほけんだより



10月の視力検査

小学生は急激な視力低下が多いといわれています。半年以内に視力が一気に低下してしまうこともあります。それもただ単純に近視が進んだのか、新たに病気が合併したことが原因なのかは、診てみないとはっきりしないので、検査が必要になります。学校での検査は、スクリーニング検査（健康であるか健康上問題があるかの確認するものであり、診断するものではない）です。受診勧告通知書を配付された人は、専門機関に受診することをお勧めします。

朝の時間、または、業間休み、昼休みに行います。

2日（月）1・2年生

3日（火）3・4年生

4日（水）5・6年生



めがねがある人は、必ず持ってきてきましょう。

歯科指導（※必ずご確認ください！）

10月中旬に、学級で、養護教諭による歯科指導を実施する計画を立てています。

その際に、しこうせんしよくえき歯垢染色液を使います。歯垢（細菌と食べかすの塊）を染めるもので、かたまり歯科医院でも使用されている赤色の液体です。歯の表面に綿棒で塗り、その後うがいをすると、磨き残した歯垢が赤く残ります。歯垢は白っぽい色をしているため、普段は磨き残しに気付きにくいのですが、染め出しをすることで磨けていない部分が一目瞭然となります。

今回使用する歯垢染色液の成分を下に掲載しています。もし使用を控えている場合等は担任へお知らせください。その際は、染色液は使用せず、口腔の観察やブラッシングを行います。

また、歯科指導で使用する準備物については、連絡帳にて事前にお知らせいたしますので、ご協力よろしくお願いいたします。新しい歯ブラシは全員に配付いたします。

- ◆品名：歯垢染色液 デント リキッド プラークテスター
- ◆成分：香料（ストロベリータイプ）サッカリンナトリウム、パラベン、水、グリセリン、エタノール、ラウリル硫酸ナトリウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸

