



# 茨城県ひきこもり相談支援センターによる支援



## 1 ひきこもり者等に対する相談支援

電話・来所・メール・訪問・オンライン面談など様々な方法で無料相談を行っています。

専門コーディネーターがひきこもり本人・家族への相談に応じ、必要時適切な支援機関へおつなぎします。

## 2 関係機関との連携

ひきこもり支援フォーラムを県内各地域で実施し、ひきこもりの支援を行っている相談機関相互との連携を強化していきます。

## 3 情報発信

リーフレットやホームページを利用して情報発信を行います。また、市民のための講演会を開催するなどひきこもりについての周知を行います。

## 4 フリースペース

第1土曜日の午後1時から午後4時にひきこもりがちな方の為のフリースペースを提供しています。

### 茨城県ひきこもり相談支援センター

(一般社団法人アイネットに委託)

〒308-0845 茨城県筑西市西方1790-29

TEL : 0296-48-6631 / FAX : 0296-54-6013

開所時間 : 火曜日から土曜日 午前9時～午後6時

休み : 日月祝祭日、年末年始



## 保健所による支援



項目	内容	頻度
ひきこもり専門相談	<p>ひきこもり者等からの相談を、精神科医師、臨床心理士又は心理判定員が受け、医学的な治療の必要性について判断し、適切な対応等についての助言・指導を行う。</p> <p>また、医療が必要とされる場合には、医療機関等や保健所の精神保健相談を紹介するなど、継続した支援を行う。</p>	月 1 回実施
地域連携会議	医師等や市町村等関係機関・団体等の職員等とひきこもり者等への適切な支援方策等について検討及び情報交換等を行い、関係機関・団体の支援技術の向上及び連携による支援体制の確保・強化を図る。	年 2 回程度
家族教室	<p>ひきこもり者の家族等を対象として、ひきこもりに関する正しい知識と対応方法についての普及啓発を行い、家族等がひきこもり者に対し適切な対応ができるよう支援する。</p> <p>また、家族同士の仲間づくり、情報交換、意見交換等により、家族の精神的な負担軽減を図る</p>	月 1 回実施
ひきこもり者の居場所づくり	ひきこもり者が自立や社会参加を目的として自宅以外で過ごす場所を設置する。	週 1 回程度



## 県内保健所一覧



名称	住所	TEL	管轄地域
中央保健所	水戸市笠原町993-2	029-241-0571	笠間市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町
ひたちなか保健所	ひたちなか市新光町95	029-265-5515	常陸太田市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、東海村、大子町
日立保健所	日立市助川町2-6-15	0294-22-4196	日立市、高萩市、北茨城市
潮来保健所	潮来市大洲1446-1	0299-66-2174	鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市
竜ヶ崎保健所	龍ヶ崎市2983-1	0297-62-2367	龍ヶ崎市、取手市、牛久市、守谷市、稲敷市、美浦村、阿見町、河内町、利根町
土浦保健所	土浦市下高津2-7-46	029-821-5516	土浦市、石岡市、かすみがうら市
つくば保健所	つくば市松代4-27	029-860-6002	常総市、つくば市、つくばみらい市
筑西保健所	筑西市甲114	0296-24-3965	結城市、下妻市、筑西市、桜川市、八千代町
古河保健所	古河市北町6-22	0280-32-3068	古河市、坂東市、五霞町、境町
水戸市保健所	水戸市笠原町993-13	029-243-7311	水戸市